

festival

MAJÉE HAUTE #4

**HK — MARCEL ET SON ORCHESTRE
SYLVAIN DUTHU — DAVID LAFORE
GOULAMAS K - LES COP(I)NES...**

+ PROGRAMMATION GASTRONOMIQUE

• HAUT LANGUEDOC •

CONCERTS
RANDONNÉES
SPECTACLES

DU 22 AU 25 MAI

2026

APÉRO-FANFARE
ANIMATIONS
GRATUITES



LA LÉGENDE



“ Je voudrais rendre hommage à une grande dame du Haut-Languedoc... malheureusement oubliée aujourd’hui, mais qui fut une visionnaire au début du siècle dernier. Une précurseure. Une entrepreneuse.

Je voudrais qu’on salue fortement France Cabrol — Cabrol de son nom de mariage avec le père Cabrol, avec qui elle eut trois magnifiques enfants. Presque pas de revenus venant de son mari, et une grande famille à nourrir... Elle a eu l’intelligence et l’idée lumineuse (pas légumineuse) d’introduire le pois chiche sur ce territoire, bien avant le cochon et son fameux jambon.

Le fameux pois chiche de Lacaune, qui connut son heure de gloire jusqu’à la moitié du siècle dernier, et qui fut malheureusement remplacé dans nos assiettes par le pois chiche venu d’Inde, de Turquie et des pays de la Méditerranée.

Mais on n’atteint pas facilement France Cabrol, qui — têtue comme une mule (il y en aurait quelques-uns dans le Haut-Languedoc) — montra encore une fois sa capacité à rebondir en introduisant la sardine sur le Gijounet.

Il y aurait encore des traces de la pisciculture qu’elle y aurait montée... Une idée qui ne manquait pas de sel ! Un projet qui n’est pas allé très loin, mais on dit qu’à Marseille, on regardait cela avec beaucoup d’inquiétude...

On a retrouvé une boîte de sardines qui témoigne déjà des aptitudes de France... dans le commerce. Plus on gratte la Sardine de France, et plus on en apprend. On vous tiendra au courant de nos recherches. Merci France, pour tout ce que tu as fait : nous ne t’oublierons jamais.

Plus que jamais, il est temps de sortir de l’oubli une femme qui aura tant participé à une forme de révolution agroalimentaire dans nos montagnes. On lui doit aussi une expression bien connue dans toute la France — et pas seulement de France (là, je parle d’elle) :

“Avoir un pois chiche dans la tête.”

Aujourd’hui utilisée pour parler d’une personne étourdie, cette expression voulait à l’origine signifier qu’une personne qui a un pois chiche... est aussi intelligente que France (là encore, je parle d’elle). Un moment du festival Marée Haute lui sera consacré. France sera reconnue à sa juste valeur, et nous lui témoignerons la dette que nous avons envers elle. Une sardinade sera un moment fort et émouvant en hommage à son engagement sur ce territoire. Et une messe laïque sera célébrée en l’église de Viane, suivie d’une procession jusqu’au repas autour du pois chiche, préparé par notre top chef tarnais Pascal Sudre, qui nous concoctera le fameux chichoulet dont il a le secret.

Unis autour de la mémoire de France, nous convergerons vers la place du village pour nous régaler de ses fameux pois chiches — ceux dont elle est à l’origine. On fera bloc autour de sa pensée, comme une patrouille pour honorer France : en quelque sorte, la Patrouille de France lui rendant un hommage poignant.”

Alain Navarro



ÉDITO

Le Festival Marée Haute revient du 22 au 25 mai 2026 : quatre jours pour partir en balade au cœur du Haut-Languedoc, se laisser surprendre par des spectacles dans les villages, et terminer chaque soir en musique, tous ensemble, autour de grandes fêtes populaires. Un festival itinérant, chaleureux et profondément ancré dans son territoire, où l'on circule à pied, en famille, et avec l'envie de partager ce qui fait le caractère unique de nos montagnes.

Entre concerts, randonnées, spectacles de rue et apéros-fanfane, sans oublier une sardinade géante et un grand banquet à base de pois chiches, Marée Haute continue d'explorer ce qui fait son identité : un festival qui circule, qui raconte, qui rassemble, et qui célèbre la culture comme un art de vivre.



VENDREDI 22 MAI



LACAUNE
CHEZ OBERTTI

FANFARE DES GOULAMAS

Fanfane / 19h et 20h30 / Gratuit

La Fanfare des Goulamas débarque au festival Marée Haute avec son énergie communicative. Composée de 7 musiciens, elle propose un répertoire festif et rythmé. Cuivres, percussions et bonne humeur pour des interventions joyeuses et pleines de surprises.



LACAUNE
PLACE DE L'ÉGLISE

HK

Concert / 21h / 20€, 17€*
enfants gratuit

Avec Danser encore, HK a signé un hymne au rassemblement. Sur scène, le concert devient un bal populaire où l'on chante et danse ensemble. À Marée Haute, HK et ses musiciens partagent un moment simple et vivant. Restauration et buvette proposées par le tennis club.



SAMEDI 23 MAI



BARRE

RANDONNÉE - MONT BARRE

Randonnée / 9h30 / Gratuit

Cette randonnée vous emmène sur les hauteurs du Tarn, entre Barre et Gos. Un parcours de 7 km avec de beaux points de vue sur des paysages apaisants. Accessible à tous. En partenariat avec Los Passejaires. Réservation conseillée : coordination@arpegesettremolos.net



BARRE
BOULODROME

MAISON(S) - LA BELLE JOURNÉE

Théâtre de rue / 12h / Gratuit

Un personnage arrive en ville avec ses valises et cherche un endroit à appeler « chez lui ». Entre théâtre d'objet, clown et cirque, le spectacle aborde avec humour et poésie la question de la place et de l'accueil. Repas proposé par le comité des fêtes.



MOULIN MAGE
COUR DE L'ÉCOLE

M ET MME POISEAU

Théâtre de rue / 15h / Gratuit

Un couple installe sa cuisine en pleine rue pour fêter un anniversaire. Entre cuisine, souvenirs et imprévus, le public partage ce moment tendre et joyeux sur le temps qui passe. Avec le soutien de la Ferme d'Héliacynthe et de l'association Sac de Billes. Goûter proposé par Les Chantiers Loisirs Jeunes



NAGES
SALLE DU LANDAS

LES COP(I)NES

Concert / 17h / 12€, 9€*, 5€**

Les Cop(i)nes revisitent des chansons traditionnelles avec humour et modernité. À trois voix, sans instruments, elles jouent avec les mots et les harmonies. Un concert drôle, engagé et accessible. Goûter proposé par le comité d'animation.



MURAT SUR VEBRE
SOUS LA HALLE

RASTAFERRAILLE

Animation / 19h30 / Gratuit

Deux artistes présentent le RastaFerraille, une machine musicale originale mêlant mécanique et son. Inspiré des machines anciennes, ce spectacle inventif et plein d'humour propose une expérience décalée et surprenante.



MURAT SUR VEBRE
SOUS LA HALLE

SARDINADE

Restauration / 19h30

Dans l'esprit du festival, la sardinaade s'invite sur les hauteurs. Sardines grillées, frites au feu de bois, crêpes... On mange debout, on partage entre deux concerts. Un moment simple et convivial. Bar proposé par le Comité des Fêtes. Foodtruck La Crêpite.



MURAT SUR VEBRE
SOUS LA HALLE

SCHMILBLICK CLUB

Manège / 19h30 / Gratuit

Le Schmilblick Club transforme la place en piste de danse avec son manège musical participatif. Le public est invité à bouger et à jouer. Accessible à tous, pour vivre une expérience collective et joyeuse.



MURAT SUR VEBRE
SALLE DU PETIT TRAIN

Concerts / 25€, 22€*, 17€**

GOULAMAS'K / 21h

Depuis plus de 25 ans, Goulamas'K propose une musique énergique et engagée. Le groupe mêle ska, punk et influences occitanes et catalanes. Sur scène, cuivres et rythmes entraînent le public dans un concert intense et festif.



MURAT SUR VEBRE
SALLE DU PETIT TRAIN

MARCEL ET SON ORCHESTRE / 22h15

Un concert mêlant les styles avec humour et énergie. Le groupe propose une musique libre, festive et engagée. Sur scène, ça danse, ça déborde et ça fait réagir. Un concert entre fête et regard critique.

DIMANCHE 24 MAI



GIJOUNET

RANDONNÉE LA BOUCLE DE GIJOUNET

Randonnée / 9h / Gratuit

Randonnée de 8 km au départ de l'ancienne gare de Gijounet, entre Ornac, bois de Luc et Roquenièrre. Parcours avec beaux points de vue et retour par une ancienne voie ferrée. Repas foodtruck proposé.

En partenariat avec Los Passejaires. Réservation conseillée : coordination@arpegesettremolos.net



GIJOUNET
LE BUFFET DE LA GARE

DAVID LAFORE SEUL EN SCÈNE TOUT ACOUSTIQUE

Concert / 12h / Gratuit

David Lafore propose un concert entre chanson, théâtre et poésie. Sans sonorisation, il crée une grande proximité avec le public. Un moment intime, sensible, parfois drôle et décalé.

Production : CHOLBIZ.



ESPÉRAUSSES
PARVIS SALLE DES FÊTES

GOODBYE PERSIL Théâtre de rue / 15h / Gratuit

Deux frères partent pour un voyage... de quelques mètres. Entre jeux et souvenirs, ils embarquent le public dans un univers sans parole mêlant humour visuel et théâtre gestuel. Un moment tendre, accessible dès 8 ans. Goûter proposé par l'association L'Envolée.



LAMONTÉLARIÉ
PLACE DE LA MAIRIE

PÔVRE VIEILLE DÉMOCRASSEUSE

Théâtre / 17h00 / Gratuit

Ce spectacle mêle humour, poésie et réflexion. À travers un personnage sensible, il aborde des sujets de société avec des jeux de langage. Une mise en scène simple laisse toute la place aux mots. Un moment à la fois accessible et profond.



LA SALVETAT-
SUR-AGOUT
PARVIS SALLE DES FÊTES

ÉQUIVALENT QUATRE PIEDS COCASSE COMPAGNIE

Théâtre de rue / 19h / Gratuit

Deux hommes se rencontrent autour d'un conteneur. Ils ne parlent pas la même langue mais apprennent à communiquer. Entre rythme, musique et mouvement, leur relation évolue. Un spectacle sur la rencontre et le vivre ensemble.

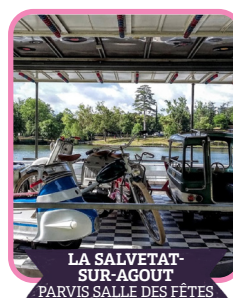


LA SALVETAT-
SUR-AGOUT
PARVIS SALLE DES FÊTES

MENU CHASSEUR

Restauration / 19h / Payant

À La Salvetat-sur-Agout, la restauration fait partie du rendez-vous. La Diane au Gros Gibier propose un repas simple et convivial, ancré dans le territoire. Un moment pour partager et prolonger le festival. Bar proposé par l'Amicale des Pompiers.



LA SALVETAT-
SUR-AGOUT
PARVIS SALLE DES FÊTES

SCHMILBLICK CLUB

Manège / 19h / Gratuit

Le Schmilblick Club transforme la place en piste de danse avec son manège musical participatif. Le public est invité à bouger et à jouer. Un moment ludique, accessible à tous, pour une expérience collective et joyeuse.



LA SALVETAT-
SUR-AGOUT
SALLE DES FÊTES

SYLVAIN DUTHU

Concert / 21h / 20€, 17€*, 12€**

Connu comme la voix de Boulevard des Airs, Sylvain Duthu propose un projet solo plus intime. Ses chansons mettent en avant les mots et les émotions, dans un concert simple et proche du public. Un moment direct et personnel.

LUNDI 25 MAI

INFOS PRATIQUES



VIANE
PARVIS SALLE DES FÊTES

S.L.I.P
LA CLIQUE COMPAGNIE

Spectacle d'impro / 11h / Gratuit

La Clique propose un spectacle improvisé et interactif. À partir des idées du public, les artistes créent des scènes uniques. Chaque représentation est différente. Un moment participatif, drôle et accessible à tous.



VIANE
PLACE SALLE DES FÊTES

GRAND BANQUET
CHICHOULET

Restauration / 12h / 20€

Pour clôturer le festival, un grand repas est proposé autour du chichoulet du chef Pascal Sudre. Un moment convivial pour se retrouver dans une ambiance simple et chaleureuse. Desserts et buvette proposés par les associations de la commune.



VIANE
PLACE SALLE DES FÊTES

MANU THE VOICE

Animation / 12h / Gratuit

Pendant le grand banquet du chichoulet, Manu The Voice accompagnera le repas en musique. Avec sa voix chaleureuse et son répertoire varié, il apportera une touche festive et conviviale à ce moment de partage. Un rendez-vous gourmand et musical à vivre ensemble.

BILLETTERIE ET POINTS DE VENTE :

Pour toute question ou pour réserver vos billets, rendez-nous visite dans nos locaux :

Arpèges & Trémolos, 13 rue de la République, 81000 Albi
Sinon, téléphonez nous : 05 63 60 55 90

Ou réservez en ligne : festivalmarrehaute.net

Ainsi que dans tous les bureaux de l'Office de Tourisimes Destination Haut-Languedoc

ACCÈS :

Favorisez les transports en commun.

Des parkings sont disponibles à proximité des événements.

HÉBERGEMENT :

Vous cherchez à vous loger pendant le festival ?

Contactez l'Office de Tourisme de Lacaune-les-bains pour trouver l'hébergement de votre choix.

TRANSPORT :

La Sardine Mobile :

Cette année, la Sardine Mobile prend le relais pour accompagner les festivaliers de Marée Haute d'un spectacle à l'autre ! Plus qu'une simple navette, c'est le fil conducteur du festival itinérant : un moyen pratique, convivial et totalement dans l'esprit maritime de l'événement. Montez à bord et laissez-vous porter d'escale en escale pour vivre pleinement l'aventure Marée Haute ! En partenariat avec la communauté de communes du Haut Languedoc, ce service est gratuit sur inscription. Réservez dès maintenant sur : festivalmareehaute.net.

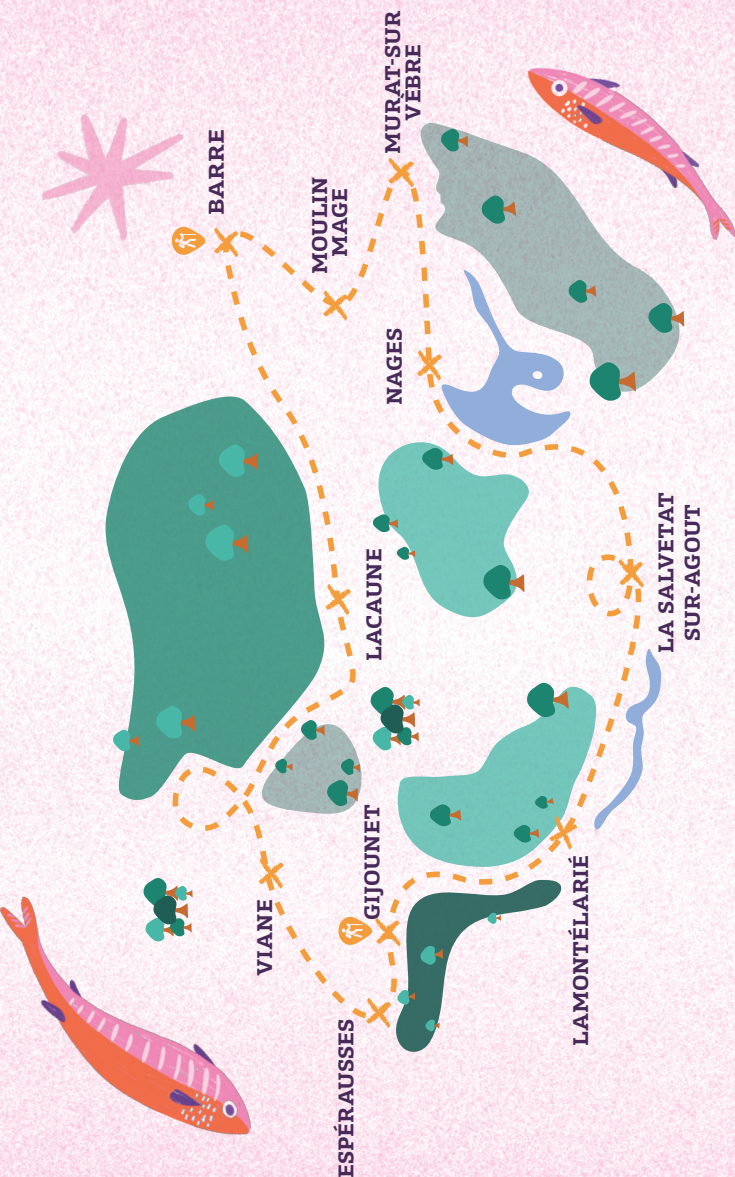
RESTEZ CONNECTÉS :

Site-web : festivalmareehaute.net

Facebook : [@festivalmareehaute](https://www.facebook.com/festivalmareehaute)

Instagram : [@festival_mareehaute](https://www.instagram.com/festival_mareehaute)

LES LIEUX



ON MANGE QUOI ?

Le festival Marée Haute, c'est aussi dans l'assiette.

Tout au long du week-end, des repas sont proposés à chaque étape du festival, préparés par des acteurs locaux avec des produits de saison, issus au maximum du Haut-Languedoc.

On travaille main dans la main avec les associations et comités des fêtes du territoire, pour faire vivre ces moments et leur permettre aussi de participer à l'aventure. Une option végétarienne est proposée systématiquement.

Deux temps forts à ne pas rater :

La sardinade géante à Murat-sur-Vèbre le 23 mai

Le **chichoulet** de clôture à Viane le 25 mai.

Réservations sur :

festivalmareehaute.net ou au 05 63 60 55 90



PROGRAMME

VENDREDI 22 MAI

- 19h** ● **FANFARE DES GOULAMAS**
LACAUNE · Salaisons Oberti
Apéro Fanfare, Gratuit
- 20h30** ● **FANFARE DES GOULAMAS**
LACAUNE · Place de l'église
Première partie, Gratuit
- 21h** ● **HK**
LACAUNE · Place de l'église
Concert, **20€/17€*/enfants gratuit**

SAMEDI 23 MAI

- 9h30** ● **RANDONNÉE**
MONT BARRE · 7km
Gratuit sur inscription
- 12h** ● **MAISON(S)**
BARRE · Boulodrome
Spectacle de rue, Gratuit
- 15h** ● **M & MME POISEAU**
MOULIN MAGE · Cours de l'école
Théâtre de rue, Gratuit
- 17h** ● **LES COP(I)NES**
NAGES · Salle du Landas
Concert, **12€/9€/5€****
- 19h30** ● **RASTA FERRAILLE**
MURAT-SUR-VÈBRE · Sous la Halle
Spectacle ambulant, Gratuit
- 19h30** ● **SARDINADE**
MURAT-SUR-VÈBRE · Sous la Halle
Restauration, Tarif assiette
- 19h30** ● **LE SCHMILBLICK CLUB**
MURAT-SUR-VÈBRE · Sous la Halle
Manège, Gratuit
- 21h** ● **GOULAMAS'K +
MARCEL ET SON ORCHESTRE**
MURAT-SUR-VÈBRE · Salle du petit train
Concert, **25€/22€*/17€****

DIMANCHE 24 MAI

- 9h30** ● **RANDONNÉE**
LA BOUCLE DE GIJOUNET · 8km
Gratuit sur inscription
- 12h** ● **DAVID LAFORE** - seul en scène tout acoustique
GIJOUNET · Salle le Buffet de la Gare
Chanson, Gratuit
- 15h** ● **GOODBYE PERSIL**
ESPÉRAUSSES · Parvis Salle des Fêtes
Spectacle de rue, Gratuit
- 17h** ● **PÔVRE VIEILLE DÉMOCRASSEUSE**
LAMONTÉLARIÉ · Place de la Mairie
Théâtre, Gratuit
- 19h** ● **ÉQUIVALENT QUATRE PIED**
LA SALVETAT-SUR-AGOÛT · Parvis Salle des Fêtes
Spectacle de rue, Gratuit
- 19h** ● **LE SCHMILBLICK CLUB**
LA SALVETAT-SUR-AGOÛT · Parvis Salle des Fêtes
Manège, Gratuit
- 21h** ● **SYLVAIN DUTHU**
LA SALVETAT-SUR-AGOÛT · Salle des Fêtes
Concert, **20€/17€*/12€****

LUNDI 25 MAI

- 11h** ● **LA CLIQUE COMPAGNIE**
VIANE · Parvis Salle des Fêtes
Spectacle d'improvisation, Gratuit
- 12h** ● **GRAND BANQUET - CHICHOULET**
VIANE · Place de la Salle des Fêtes
Repas de clôture, Tarif assiette **20€**
- 12h** ● **MANU THE VOICE**
VIANE · Place de la Salle des Fêtes
Animation repas, Gratuit

FORFAIT 3 JOURS «SUPER SARDINE»

Forfait 3 jours, permettant d'accéder aux événements payants

64/48€**

Inscription aux randonnées par mail à :
coordination@arpegesettremolos.net

Navette «Sardine mobile»

Des navettes pour suivre le festival du matin au soir vous sont
proposées ! **Sur réservation sur festivalmareehaute.net**

**Tarif Enfant (3 à 12 ans inclus) / *Tarif Réduit (CSE, demandeurs
d'emploi, étudiants) / Tarif Normal / Gratuit -3ans

festival
MAYÉE
HAUTE #4

ILS SOUTIENNENT
LE FESTIVAL

